

CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

Prova esperta: asse matematico

La dieta

VALUTAZIONE PROVA ESPERTA

COMPETENZE VALUTATE

Le competenze esaminate risultano:

- Utilizzare le tecniche e le procedure del calcolo aritmetico ed algebrico, rappresentandole anche sotto forma grafica
- Individuare le strategie appropriate per la soluzione dei problemi
- Analizzare dati e interpretarli sviluppando deduzioni e ragionamenti sugli stessi anche con l'ausilio di rappresentazioni grafiche, usando consapevolmente gli strumenti di calcolo e le potenzialità offerte dalla rete internet

Nella fase personale vengono valutate le seguenti competenze:

- Decodifica del testo
- Accesso ad una pagina web
- Calcolo calorico da menù fisso
 - 1, 2, 3, costituiscono il livello base.
- Riformulare la grammatura di un menù per ottenere un apporto calorico predefinito
- Calcolo grammatura da menù libero con almeno tre pietanze ed una bibita per ottenere un apporto calorico predeterminato

In particolare:

- I. Saper utilizzare internet per accedere ad una precisa pagina web.
- II. Saper leggere e compilare tabelle e grafici.
- III. Calcolo numerico elementare per valutare gli apporti calorici
- IV. Riconoscere e formalizzare la proporzionalità tra peso ed apporto calorico delle diverse pietanze.
- V. Impostare una proporzione capace di riportare l'apporto calorico di un menù all'altro variando i grammi di una pietanza.
- VI. Calcolare il tempo da impiegare in una fissata attività fisica per smaltire l'apporto calorico in eccesso fornito dal menù più energetico .
- VII. Realizzare un grafico **tempo-energia spesa**, da compilare a seconda dell'attività fisica suggerita ed in relazione ai tempi indicati.

TABELLA PUNTEGGI

<i>LAVORI DI GRUPPO</i>		
Decodifica del testo	Max 6	
Accesso a pagina web - dati	Max 8	
Calcolo calorie menù	Max 6	
Riformulazione della grammatura di un menù	Max 10	
Calcolo grammatura da menù libero	Max 10	
Totale prova di gruppo	Max 40	
<i>LAVORO PERSONALE</i>		
Decodifica del testo	Max 6	
Accesso a pagina web - dati	Max 8	
Calcolo numerico elementare per valutare gli apporti calorici	Max 10	
Saper leggere e compilare tabelle e grafici.	Max 12	
Calcolo del tempo da impiegare in attività fisica per smaltire l'apporto calorico in eccesso	Max 10	
Realizzazione del grafico tempo-energia spesa.	Max 14	
Totale prova personale	Max 60	
TOTALE PROVA ESPERTA	Max 100	